

Müəllim üçün nəzərdə tutulan nümunə

Olimpiya oyunları

Qədim Yunanıstanda 4 ildən bir keçirilən idman yarışlarını Olimpiya oyunları adlandırırdılar. Olimpiya oyunları zamanı Yunanıstanda müharibələr dayandırılırdı.

Yarışlarda, əsasən, varlılar iştirak edirdilər. Qadınlara Olimpiya oyunlarına getmək qadağan idi. Bu qaydanı pozan qadına ölüm cəzası verilirdi. At yarışları Olimpiya oyunlarında yeganə idman növü idi ki, burada qadınlarda qələbə qazana bilərdi.

Yarış qaliblərini zeytun ağacının budaqlarından hörülmiş çələnglə mükafatlandırılırdılar. Vətənlərində isə onlara heykəl qoyulurdu.

Növləri

- Oyun Zevsin şərəfinə təntənəli şəkildə qurban kəsmə ilə başlayır
- Məsafədən qaçış - 1 olimpiya stadiyası məsafəsinə (192 m) qaçış.
- Pankration - güleş texnikasını özündə cəmləşdirən əlbəyaxa döyüş növüdür.
- Disk atma
- At yarışları
- Uzunluğa tullanma
- Güleş cəmləşdirən beşnövçülük.
- Hoplitlərin (əsgərlərin) qaçışı- Qədim dövrdə mövcud olan qaçış idman növüdür..

Yunanlar il hesabını ilk Olimpiya oyunlarının keçirildiyi tarixdən hesablayırdılar. Rəvayətə görə, ilk Olimpiya oyunları e.ə. 776-cı ildən bizim əsrin 394-cü ilinə qədər keçirilmişdir.

Olimpiya oyunları bir də 1896-cı ildə fransuz Pyer de Kuberten tərəfindən bərpa edilmişdir

Rəvayətə əsasən Reya yeni anadan olmuş Zevsin kəhinləri kuretlərə verir. Onlardan beşi Krit adasında yerləşən İda şəhərindən Olimpiyaya gəlir. Həmin vaxt Olimpiyada artıq Kronosun şərəfinə ucaldılmış məbəd var idi. Həmin qaçış yarışlarında məğlub edən Herakl cır zeytun ağacının budağı ilə mükafatlandırılır.

Təlimat: Müəllim üçün nəzərdə tutulan nümunəyə əsasən suallar tərtib edərək (cütlərlə iş formasında tətbiq daha uğurlu alınar) ümumiləşdirmədə istifadə edə bilər. Yekunda qarşılıqlı qiymətləndirmə üsulundan istifadə edərək, müəllim əlində olan nümunəni səsləndirərək formativ qiymətləndirmə apara bilər.

Şagird üçün nəzərdə tutulan nümunə

Olimpiya oyunları

Növləri

